

تجربتي في الابتعاث

بدأت تجربتي في الابتعاث عند تقديمي لبرنامج "خادم الحرمين الشريفين للابتعاث الخارجي" للمرحلة الثالثة عام 2007. كنت خلال هذه الفترة حديثة التخرج من برنامج التعليم الصحي، قسم علوم صحة المجتمع، كلية العلوم الطبية التطبيقية في جامعة الملك سعود في الرياض. في نفس وقت تقديمي للابتعاث، قمت بالتقدم إلى وظيفة معيدة بكليتي وقسمي الذي تخرجت منه. بعد ذلك، بدأت رحلتي بالابتعاث لدراسة الماجستير في الولايات المتحدة الأمريكية في تخصص الصحة العامة. قضيت حوالي 3 أعوام، حيث بدأت بدراسة اللغة الإنجليزية لمدة ستة أشهر ومن ثم بدأت بدراسة برنامج الماجستير لمدة سنتين وبعدها عملت ستة أشهر كمتدربة في منظمة الصحة العالمية (World Health organization) التابعة للأمم المتحدة في المكتب الإقليمي في العاصمة واشنطن دي.سي. كانت تجربة الابتعاث قيمة جداً على رغم من مواجهة بعض المصاعب والتحديات في فهم ثقافة وقوانين البلد والتأقلم على العيش في الغربية.

بعد تخرجي عدت إلى أرض الوطن مليئة بالطموح والتطلعات للمستقبل، وبالفعل باشرت عملي في كلية العلوم الطبية التطبيقية حيث قمت بالتدريس والإشراف الأكاديمي والمشاركة في اللجان الإدارية التابعة لقسمي. قضيت حوالي سنة ونصف ومن بعدها التحقت ببرنامج الدكتوراه بجامعة أديليد في أستراليا عام 2012 في تخصص الصحة العامة. في الوقت الحالي أقوم بجمع البيانات البحثية لدراستي.

بخصوص تجربتي في الابتعاث، بعض الأشخاص يسألونني عن الفرق بين تجربة الدراسة في الولايات المتحدة الأمريكية وأستراليا؟ أو لماذا تم اختيارك للدراسة في أستراليا؟ تجربتي في أستراليا بدأت منذ عامين ومن خلال هذه الفترة أستطيع أن أقول أن تجربتي الابتعاث تختلفان وكل منهما لها قيمتها ومصاعبها. وفي نظري فإن تجربة الدراسة في الخارج توسع مدارك الشخص ليس فقط من ناحية التعلم الأكاديمي فحسب، ولكن من حيث الانخراط في مجتمعات مختلفة ومتعددة الثقافات والأديان ومحاولة التعايش اليومي معها. ذلك كله يكون مزيج من التعلم يساعد الشخص على فهم واحترام مجتمعات وثقافات مختلفة وأيضاً فهم أعمق وتقدير كبير لدينه ووطنه وارضه.

In 2007, I applied to the "King Abdullah Foreign Scholarship Program" at the third phase. During this period, I was a recent graduate from the program of Health Education, Department of Community Health Sciences, Faculty of Applied Medical Sciences at King Saud University (KSU) in Riyadh.

At the same time, I applied to work at the same faculty as a demonstrator. After this, I started my journey to obtain a Master degree in the United States majoring in public health. I started by studying English for six months and then enrolled in the Master program for two years. After graduation, I worked as an intern for six months at the Pan American Health Organization World Health Organization (PAHO/WHO), United Nations, Regional Office in Washington, DC. Despite facing some difficulties and challenges in understanding the cultures and laws of another country and adapting to living in it, I consider my experience a valuable one.

After graduation, I returned back home full of ambitions and aspirations for the future and started working as a lecturer at the Faculty of Applied Medical Sciences at KSU, where I taught, supervised students, and participated in different committees at the Department of Community Health Sciences for a year and a half. In 2012, I joined a PhD program at the University of Adelaide, Australia, majoring in public health. Currently, I am collecting data for my research study.

Since I was exposed to two different countries, people ask me about the difference between studying at the United States and Australia, and the reason I was chosen to study in Australia. After spending two years in Australia, I think that both experiences are different with each of

them being unique. I believe that studying abroad is very enlightening, not only from an academic side but also in terms of helping a person understand and respect different societies and cultures while appreciating more his/ her religion, country and homeland.