



ملف التقارير المفصلة للجنة التغذية الإكلينيكية

بنادي صحة المجتمع التابع لعمادة شؤون الطلاب

بجامعة الملك سعود

الفصل الدراسي الثاني للعام 1437-1438

فعالية المعرض الترحيبي والتعريفى

المكان : أقيمت فى بهو كلية العلوم الطبية التطبيقية

الموعد: من الأحد الى الأربعاء جمادى ثانى 1438هـ

الوقت: من 8ص - 1م

عدد المستفيدات: 50 طالبة

وهدفت الى :

- 1- تعريف المستجديات بنادى التغذية الإكلينيكية و نشاطاته المتعدّدة .
- 2- استقطاب الطالبات و إتاحة الفرصة لهن للانضمام للنادى.
- 3- إبراز نادى التغذية الإكلينيكية و حضوره المتميز ضمن أندية الكلية.





فعالية تغذية خاصة بمشاركة مع قسم علوم صحة المجتمع في الاحتفال بيوم اختصاصية التغذية العالمي

الموعد : 24 / 5 / 1438 هـ

الوقت: من 8ص - 1 م

المكان : امام المكتبة المركزية بالمدينة الجامعية للطالبات

عدد المستفيدات : اكثر من ألفي زائرة

و هدفت إلى :-

- 1 اهمية و طرق الطبخ الصحي
- 2 تقديم معلومات غذائية بطريقة مشوقة و مسلية
- 3 زيادة الوعي و التعريف بدور التغذية في علاج و الوقاية من امراض عديدة
- 4 زيادة الوعي عن أهمية الرياضة في دفع الأمراض المزمنة .
- 5 التثقيف عن اهمية الرضاعة الطبيعية للأم و الطفل .

الإعلان

جامعة الملك سعود
King Saud University

بمناسبة شهر مارس يصارف

اليوم العالمي لأخصائي التغذية

يسر قسم صحة المجتمع بكلية العلوم الطبية التطبيقية بالتعاون مع
لجنة التغذية الإكلينيكية بنادي صحة المجتمع دعوتكم لحضور فعالية

تغذية خاصة

أمام المكتبة المركزية يوم ٢٢
مارس من ٩ الى ١

جامعة الملك سعود
King Saud University

فأضية يوم الخميس 2 3 مارس ؟
وحابة تستفيدون من وقتك في شيء صحي و ممتع ؟
لاقينا عند بوابه 3 وشاركين معنا بأحد أشواط ماراثون المشي السريع بمناسبة
اليوم العالمي لأخصائي التغذية

يبدأ شوط جديد كل ساعة 1 2 3 4 5
المسافة : من بوابة 3 إلى البوابة المركزية
لدينا جوائز قيمة للمشاركين
هدية كل شوط 30 دقيقة

صور الفعالية



تاريخ التغذية العلاجية











فعالية لقاء مع ام مريضة تغذية خاصة PKU

الموعد : 23 / 7 / 1438 هـ

الوقت: من 8- 9 صباحا

المكان : مدرج G64 في كلية العلوم الطبية التطبيقية

عدد المستفيدات : 30 طالبة

- 1 معرفة النظام الغذائي لمرض ال PKU
- 2 كيفية إصابة الإنسان بهذا المرض
- 3 طرق لإنجاب أطفال سليمين من نفس الأم والأب الحاملين للمرض
- 4 الصعوبات التي واجهتها الأم مع ابنتها وكيف تخطتها بحلول مناسبة

المرفقات



@CNCLUB · 7m

Replying to @PHksu and 8 others

(٧) أقرباء الأم يدعمونها جيداً، وعند الزيارات خالة الإبنة تقوم بإعداد و طهي الطعام الخاص لها.



@CNCLUB · 6m

Replying to @PHksu and 8 others

(٨) و من جهة الأطفال فهم أيضاً يستفسرون دوماً من الأم عن إمكانية تقديمهم بعض الحلوى لابنتها من عدمها.



(٩) تقوم الأم بعمل وصفات خالية من البروتين ، و تشارك في بعض المجموعات على مواقع التواصل الاجتماعي لأمهات الأطفال المصابين بذات المرض.



@CNCLUB · 5m

Replying to @PHksu and 8 others

(١٠) لدى الإبنة أخت طبيعية لا تعاني و لا تحمل أي مرض أيضي.



@CNCLUB · 4m

Replying to @PHksu and 8 others

(١١) حسبما وصفت الأم فلا تتواجد أماكن معينة و كافية في السعودية لبيع الأطعمة الخاصة بالمصابين بهذا المرض.



@CNCLUB · 3m

Replying to @PHksu and 8 others

(١٢) في بعض الأحيان تقوم الأم بطلبه من خارج السعودية و تحتمل سعره الغالي.



(١) تم اكتشاف المرض بعد ثلاثة أشهر مع هذه الأعراض : قلة الشرب ، أو التقيؤ بعد الشرب.



@CNCLUB · 13m

Replying to @PHksu and 8 others

(٢) في البداية لم تكن الأم على علم بهذا المرض Phenylketonuria و كانت المرة الأولى التي سمعت بها عنه.



@CNCLUB · 12m

Replying to @PHksu and 8 others

(٣) بعد وصول تحاليل الإبنة من ألمانيا، كان تشخيصها بالمرض ، حينها تسائلت الأم: هل ستموت ابنتي؟ فكان الرد و لله الحمد بالنفي.



@CNCLUB · 11m

Replying to @PHksu and 8 others

(٤) تبلغ الإبنة الآن عشرة أعوام و تدرس في الصف الرابع الابتدائي.



(٥) اعتادت الإبنة الامتناع عن الأطعمة التي لا تتناسب مع مرضها.



@CNCLUB · 9m

Replying to @PHksu and 8 others

(٦) أحياناً، قد تسهوا أو تخطى الاختيار و لكن تقليل البروتين من احتياجاتها منه هي وسيلتها لتعويض و التحكم بالأخطاء في النظام الغذائي.

