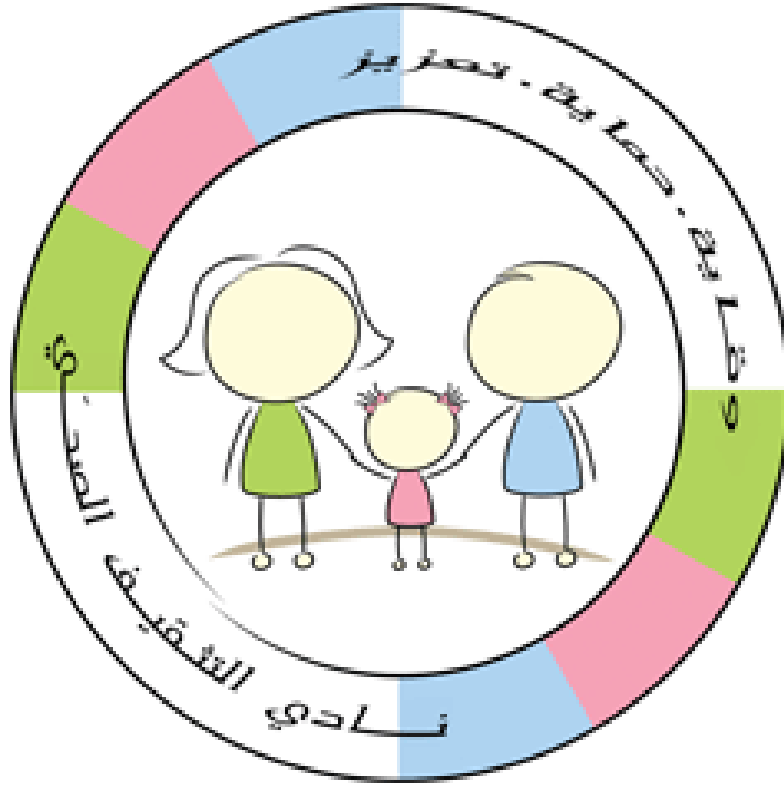




تقرير فعاليات نادي صحة المجتمع – لجنة التثقيف الصحي

لعام ١٤٣٧ - ١٤٣٨ هـ

بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون

رئيسة اللجنة - الطالبة:

للفصل الدراسي الأول الطالبة ماهية بن هذلول

للفصل الدراسي الثاني الطالبة رهام العبيد

النادي الطلابي للتثقيف الصحي:

تعد أندية النشاط الطلابي ملتقى مهماً لاكتشاف وتطوير وتنمية المواهب ، والعمل على تشجيع الابتكار والإبداع لدى الطلبة ، لذا سعي القسم لتحفيز الطلاب لإنشاء نادي التعليم الصحي الذي يعد مركز إشعاع علمي وثقافي واجتماعي وفي يتيح للطلبة التواصل مع رواد هذه الأنشطة داخل الجامعة وخارجها ومصدر رئيس لعرض نتائجهم حتى يكونوا لبنة تثري المجتمع ومكتسب نفخر به.

رؤية النادي:

"تعزيز صحة منسوبات الجامعة من خلال رفع الوعي الصحي والحفاظ على البيئة" مساعدهن علي تبني أنماط حياتية صحية سليمة"

رسالة النادي:

التواصل المستمر لطالبات وخريجات برنامج التعليم الصحي لتوحيد الجهود وتوظيف الطاقات وصقل المهارات التوعوية والاتصالية من أجل تعزيز صحة منسوبات الجامعة كخطوة أولى ننطلق بعدها لخدمة المجتمع من خلال الترويج للصحة وتقديم رسائل توعوية تحث على تبني أنماط حياتية سليمة في نسق ثقافة مجتمعتنا وتعاليم ديننا الحنيف.

م	اسم النشاط	نوع النشاط	وقت التنفيذ	مكان التنفيذ	عدد المشاركات	عدد المستفيدين
١	الأسبوع التعريفي	ثقافي	الأحد - الأربعاء ١٤٣٧\١٢\٢٠-١٧ هـ	بها كلية العلوم الطبية	٢	١٥٠
٢	اليوم الوطني	ثقافي	يوم الثلاثاء ١٤٣٧\١٢\٢٦	بها كلية العلوم الطبية	٤	٢٠٠
٣	ملتقى المثققات	علمي	يوم الأربعاء ١٤٣٨-١-١٨ هـ	مدرج ٦٤ بكلية العلوم الطبية التطبيقية	٤٤	٦٠
٤	عمر الزهور	توعوي	يوم الأربعاء ٢٠١٦-١١-٩	مسرح مدرسة متوسطة ٤٠	٦	٢٠٠
٥	اليوم العالمي لمكافحة السمنة	توعوي	يوم الثلاثاء ١٤٣٨-٢-٢٩ هـ	كلية الآداب	٢٠	٤٠٠
٦	اليوم العالمي لمكافحة السمنة	توعوي	يوم الأربعاء ١٤٣٨-٣-١ هـ	مدينة الملك سعود الطبية	١٢	٦٠٠
٧	ورشة عمل اعداد و تصميم المواد التعليمية	علمي	يوم الخميس ١٤٣٨-٣-٩ هـ	كلية العلوم الطبية	٢	١٢
٨	صحة المرأة	توعوي	يوم الثلاثاء ١٤٣٨-٣-١٤ هـ	البهو الرئيسي للمدينة الجامعية	٤٣	٩٠٠
٩	زيارة مرضى أطفال السرطان	ثقافي	يوم الثلاثاء ١٤٣٨-٣-١٤ هـ	مركز الملك فهد لأورام الأطفال	٤٥	٤
١٠	حملة واعي	توعوي	يوم الأربعاء ١٤٣٨-٣-٢٩ هـ	كلية العلوم الطبية	٦	١١٠
الفصل الدراسي الثاني						
١١	زيارة مدارس	ثقافي	يوم الأربعاء ١٤٣٨-٥-٢٥ هـ	مدارس التربية الاهلية	٣	١٠٠٠
١٢	برنامج مساري	ثقافي	يوم الثلاثاء ١٤٣٨-٦-١ هـ	السنة التحضيرية	٢	٨٠٠
١٣	لقاء تعريفي لطالبات الثانوية	ثقافي	١٤٣٨/٦/٢٤-٢٠ هـ	بها كلية العلوم الطبية	٢	٥٠٠
١٤	بطانة الرحم المهاجرة	توعوي	يوم الاحد ١٤٣٨-٦-٢٦ هـ	بها كلية العلوم الطبية	٥	٥٠
١٥	دورة CPR	دورة	يوم الاثنين ١٤٣٨-٦-٢٦ هـ	كلية العلوم الطبية	٢	١٠
١٦	مبادرة يقظة	مسابقة	يوم الاحد ١٤٣٨-٧-١٩ هـ	أمام المكتبة المركزية	٩	٦٠
١٧	اعداد البحث العلمي	علمي	يوم الثلاثاء ١٤٣٨-٦-١ هـ	كلية العلوم الطبية	٣	١٥

دعوة لحضور فعاليات إسبوع التهيئة

★ معرض للتعريف بالأقسام والوحدات
★ التسجيل في الاندية التخصصية
والنادي الثقافي الإجتماعي

كل عام وأنتم بخير

بهو كلية العلوم الطبية التطبيقية
الأحد ١٧ - ١٢ - ١٤٣٨ هـ ولمدة أسبوع

الأسبوع التعريفي بتخصصات كلية العلوم الطبية التطبيقية

اليوم والتاريخ:

من الأحد الى الأربعاء ١٧ - ١٢ - ١٤٣٧

الفئة المستهدفة:

الطالبات المستجدات في كلية العلوم الطبية
التطبيقية

معد الفعالية:

الطالبة ماهيه عبدالله بن هليل

محاور/ مواضيع الفعالية :

- التعريف بتخصص التنقيف الصحي
- تزويد الطالبات بالمعلومات المهمة اكااديمياً
- اجابة استفسارات الطالبات

بإشراف:

- الأستاذة / هديل السعدون





فعالية اليوم الوطني

اليوم والتاريخ:

يوم الثلاثاء ١٤٣٧/١٢/٢٦ هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات كلية العلوم الطبية التطبيقية

معد الفعالية:

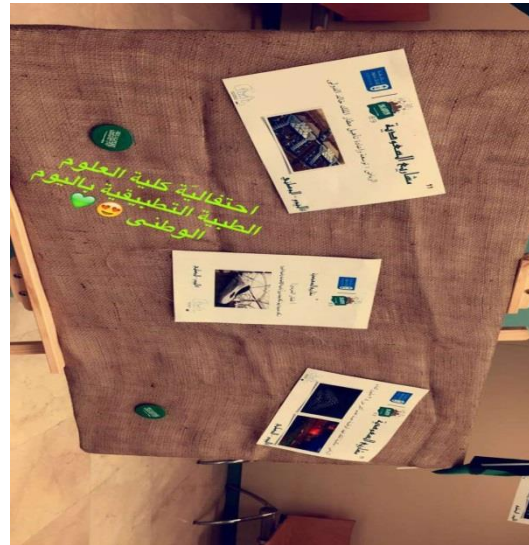
طالبات نادي التثقيف الصحي

محاور/ مواضيع الفعالية :

- مسيرة وطنية.
- أركان لتفعيل هذا اليوم.

بإشراف:

- الأستاذة / هديل السعدون



ملتقى المثقفات الصحيات

اليوم والتاريخ:

يوم الأربعاء ١٨-١-١٤٣٨ هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات التنقيف الصحي المستجدات

معد الفعالية:

الطالبة المها الحزاب.

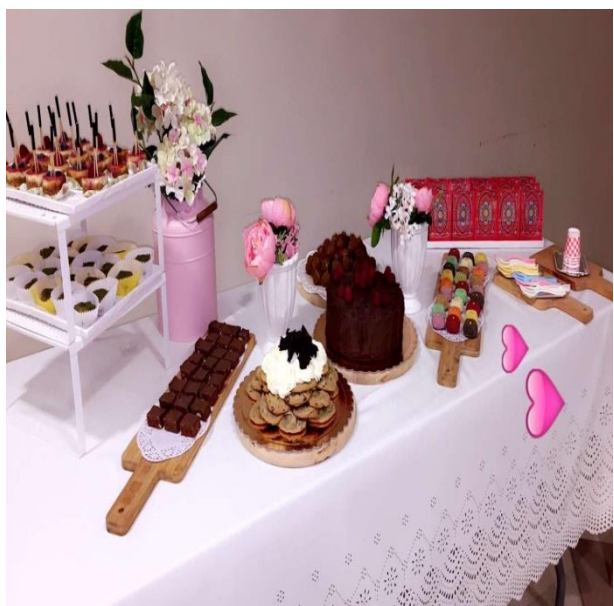
محاور/ مواضيع الفعالية :

- التعريف بتخصص التنقيف الصحي
- التعريف بمجالات عمل التخصص
- شرح الخطة الأكاديمية والمستقبل الوظيفي
- ذكر تجارب طالبات حالات وحديثات التخرج

بإشراف:

- الأستاذة / هديل السعدون - الأستاذة/ أسماء العنزي





فعالية عمر الزهور

اليوم والتاريخ:

يوم الأربعاء ٩-١١-٢٠١٦ م

الفئة المستهدفة:

طالبات متوسطة ٤٠

معد الفعالية:

الطالبة ماهيه بن هليل.

الطالبة رهام العبيد.

محاور/ مواضيع الفعالية :

- التعرف بمرحلة البلوغ.
- شرح التغيرات النفسية والجسدية خلال مرحلة البلوغ.
- التعرف بالدورة الشهرية و اعراضها المرتبطة.

بإشراف:

الأستاذة / هديل السعدون

اليوم العالمي لمكافحة السمنة

اليوم والتاريخ:

يوم الثلاثاء ٢٩/٢/١٤٣٨ هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات كلية الآداب وزوار الكلية والعاملين فيها

معد الفعالية:

الطالبة ماهيه بن هليل.

الطالبة رهام العبيد.

• التوعية عن السمنة وعوامل الخطر المسببة لها.

• التعريف بأساليب خفض الوزن.

• التعريف بجراحات السمنة وأنواعها.

محاور / مواضيع الفعالية :

• بيان شروط إجراء جراحات السمنة.

• أنواع عمليات خفض الوزن وكيفية عملها بشكل مبسط.

بإشراف:

الأستاذة / هديل السعدون



يسر قسم صحة المجتمع بكلية العلوم الطبية التطبيقية بقسميه
(التغذية العلاجية ، التنقيف الصحي)
دعوتكم لزيارة ركن العيادة المتنقلة بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة
السمنة في بهو كلية الآداب
و ذلك يوم الثلاثاء الموافق 29 صفر من الساعة العاشرة صباحاً
و حتى الواحدة مساءً .

اليوم العالمي لمكافحة السمّنة

اليوم والتاريخ:

يوم الأربعاء ١٤٣٨/٣/١ هـ

الفئة المستهدفة:

مراجعي مدينة الملك سعود الطبية والعاملين فيها

معد الفعالية:

الطالبة ماهيه بن هليل.

الطالبة رهام العبيد.

الأهداف:

• التوعية عن السمّنة وعوامل الخطر المسببة لها.

• التعريف بأساليب خفض الوزن.

• التعريف بجراحات السمّنة وأنواعها.

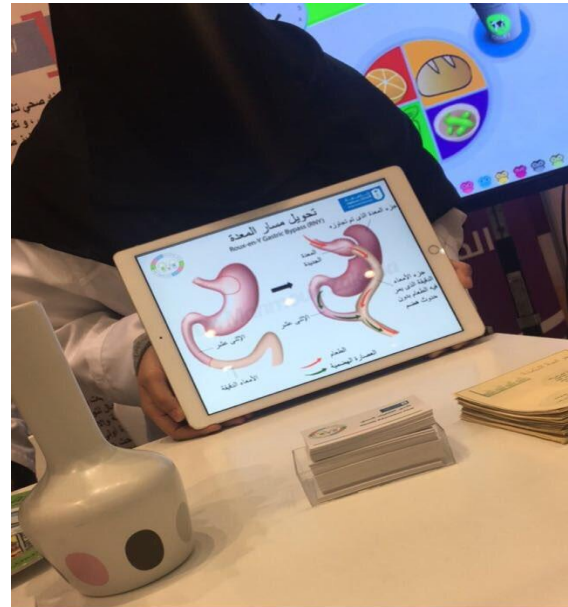
محاور/ مواضيع الفعالية :

• بيان شروط إجراء جراحات السمّنة.

• أنواع عمليات خفض الوزن وكيفية عملها بشكل مبسط.

بإشراف:

الأستاذة / هديل السعدون



ركن التثقيف





ورشة عمل اعداد وتصميم المواد التعليمية

اليوم والتاريخ:

يوم الخميس ١٤٣٨/٣/٩ هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات كلية العلوم الطبية التطبيقية

معد الفعالية:

الطالبة ماهيه بن هليل.

الطالبة رهام العبيد.

محاور/ مواضيع الفعالية :

• التعرف على أساسيات اعداد المواد التوعوية

• شرح عن طريقة عمل البروشورات.

بإشراف:

الأستاذة / هديل السعدون



فعالية صحة المرأة

اليوم والتاريخ:

يوم الثلاثاء ١٤/٣/١٤٣٨ هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات وموظفات المدينة الجامعية للطالبات

معد الفعالية:

الطالبة ماهيه بن هليل.

الأهداف:

- التوعية والتعريف بالمواضيع المهمة لرفعة صحة المرأة.
- توجيه المرأة لموفري الخدمات الصحية والاجتماعية والنفسية المهمة لها عند الحاجة.

محاور/ مواضيع الفعالية :

- صحة الأم والطفل، سوء التغذية، اضطرابات الدورة الشهرية، العنف ضد المرأة و أمراض الرحم.

بإشراف:

الأستاذة / هديل السعدون ، الأستاذة / نورة السدحان



يتشرف قسم صحة المجتمع بكلية العلوم الطبية التطبيقية بدمتكم لحضور فعالية

صحة المرأة



سحوبات على جوائز قيمة
كاميرات فوجي - آي بد
شاحن متنقل - وغيرها



الثلاثاء 1438/3/14
الساعة 9 إلى 2



الجهو الرئيسي

للتواصل 966558139680

راعي مشارك

راعي فضي

راعي ذهبي

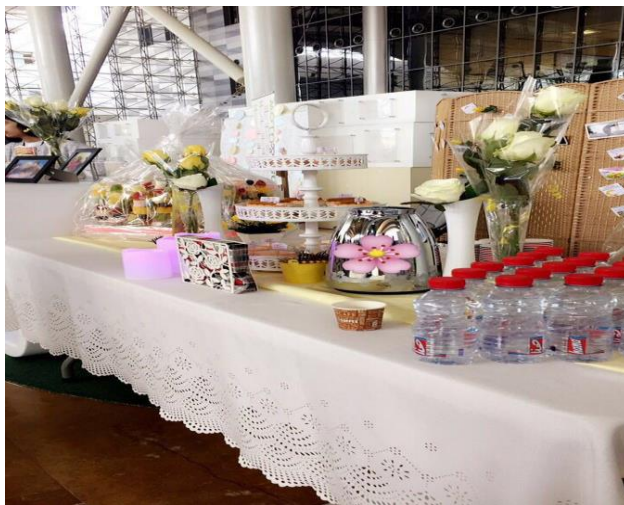
مصرف الراجحي Al Rajhi Bank

مركز العناية بالأسنان Diamond Shine Clinic

محل لسرايت

LABSTUDIO

X-cite by Pflueger Electronics



زيارة لمركز الملك فهد الوطني لأورام الأطفال بالتعاون مع جمعية سند

اليوم والتاريخ:

الثلاثاء ٢٨-٣-١٤٣٨ هـ

الفئة المستهدفة:

اطفال مرضى السرطان - شفاهم الله -

معد الفعالية:

الطالبة ساره الرشيد.

محاور/ مواضيع الفعالية :

- ادخال الفرح والسرور على الاطفال المنومين
- المساعدة في تعليم الاطفال ومساندتهم وتشجيعهم

بإشراف:

الأستاذة / هديل السعدون

حملة واعي

اليوم والتاريخ:

الأربعاء ٢٩-٣-١٤٣٨هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات وموظفات كلية العلوم الطبية التطبيقية

الأهداف:

- توعية المجتمع بخطر تداول المعلومات وتأثيرها على الفرد من الناحية الاجتماعية والصحية.
- عرض تطبيق مفيد للتحكم بوصول أجهزة الاطفال للانترنت.
- مشاركة المعلومات الصحية السليمة في وسائل التواصل عن طريق هاشتاق #كن_واعياً بتويتر.

معد الفعالية:

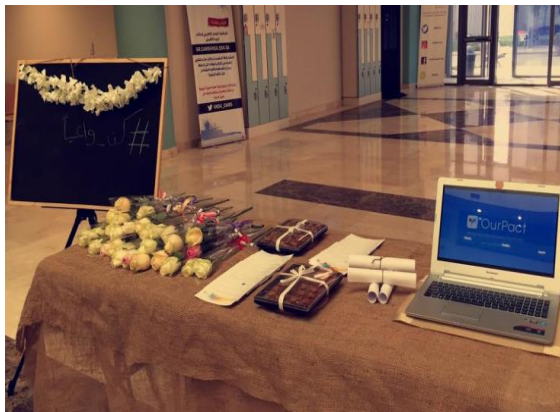
الطالبة ريم السليمي.

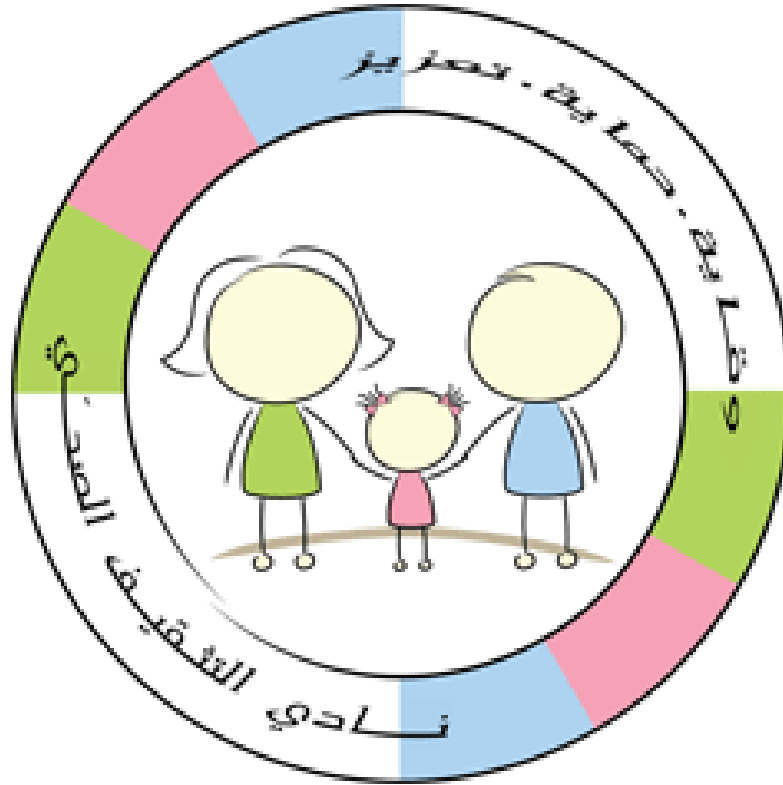
محاور/ مواضيع الفعالية :

- التوعية بالمعلومات الصحية الخاطئة الناتجة من وسائل الإعلام.
- التعريف بأضرار التكنولوجيا والإعلام على صحة الطفل.
- التعريف بتطبيق ourpact.

بإشراف:

الأستاذة / هديل السعدون





تقرير فعاليات نادي صحة المجتمع – لجنة التثقيف الصحي

الفصل الدراسي الثاني

اسم الفعالية : زيارة مدارس التربية الأهلية للتعريف بالقسم.

اسم النادي : لجنة الشقيف الصحي اسم الكلية : كلية العلوم الطبية التطبيقية

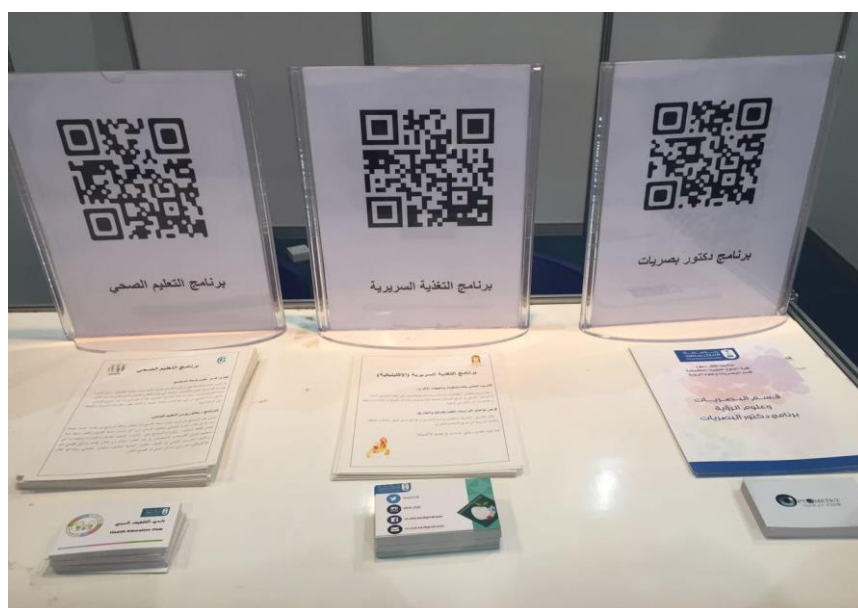
التقرير المفصل لشهر جمادى الأول لعام 1438هـ

نوع النشاط	زيارة	اليوم والتاريخ	١٤٣٨/٥/٢٥
المكان	مدارس التربية الأهلية	الوقت	١٢-٨
عدد المستفيدين	١٠٠٠ مستفيدة		

أهداف النشاط:	
١	التعريف بالتخصص لطالبات المرحلة الثانوية.

إجراءات تنفيذ النشاط:	
١	تجهيز المواد التعريفية التي ستوزع على الطالبات.
٢	تجهيز الأدوات للركن التعريفي.
٣	اختيار الطالبات المنفذات.

ملاحظات وتوصيات المشرفة على النشاط:	
	المرفقات



رهام عبدالحكيم العبيد.	معدة التقرير
أ.هديل السعدون	المشرفة على النشاط

اسم الفعالية : التعريف بالتخصص في برنامج مساري لطالبات السنة التحضيرية
اسم النادي : لجنة التشريف الصحي اسم الكلية : كلية العلوم الطبية التطبيقية

التقرير المفصل لشهر جمادى الآخر لعام 1438هـ

نوع النشاط	يوم تعريف.	اليوم والتاريخ	١٤٣٨/٦/١
المكان	مبنى السنة التحضيرية للطالبات في عليشة.	الوقت	١-٩
عدد المستفيدات	٨٠٠ مستفيدة.		

أهداف النشاط:

١	التعريف بالقسم لطالبات السنة التحضيرية
---	--

إجراءات تنفيذ النشاط:

١	اعداد الركن وتجهيزه للطالبات.
٢	تجهيز المواد التعريفية التي ستوزع على الطالبات.
٣	اختيار الطالبات المنفذات.

ملاحظات وتوصيات المشرفة على النشاط:



المرفقات



معدة التقرير	رهام عبدالحكيم العبيد.
المشرفة على النشاط	أ.آلاء الميمان - أ.هديل السعدون

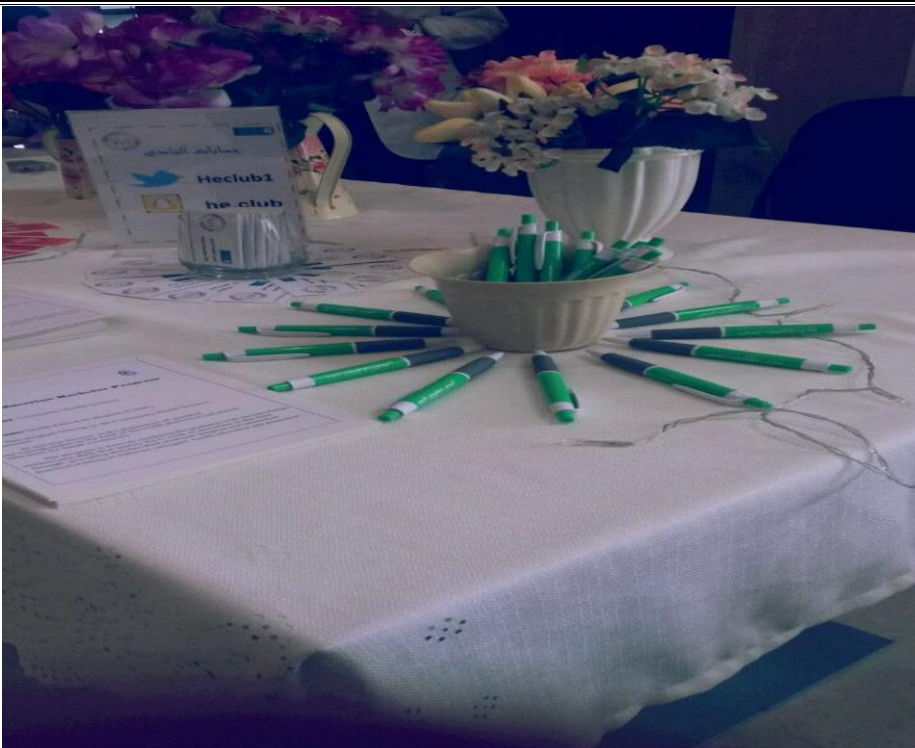
اسم الفعالية : التعريف بالقسم في بهو الجامعة لطالبات المرحلة الثانوية.
اسم النادي : لجنة التشقيف الصحي اسم الكلية : كلية العلوم الطبية التطبيقية

التقرير المفصل لشهر جمادى الآخر لعام 1438هـ

١٤٣٨/٦/٢٤-٢٠	اليوم والتاريخ	فعالية.	نوع النشاط
١-٨	الوقت	بهو المدينة الجامعية للطالبات.	المكان
٥٠٠ مستفيدة			عدد المستفيدات

أهداف النشاط:	
١	التعريف بالقسم لطالبات المرحلة الثانوية

إجراءات تنفيذ النشاط:	
١	اعداد الركن وتجهيزه للطالبات.
٢	تسجيل المتطوعات.

ملاحظات وتوصيات المشرفة على النشاط:	
	
المرفقات	



رهام عبدالحكيم العبيد.	معدة التقرير
أ.عزة الشهري - أ.هديل السعدون	المشرفة على النشاط

اسم الفعالية : زيارة مدرسيّة للتوعية بصحة البيئة.

اسم النادي : لجنة التشقيف الصحي اسم الكلية : كلية العلوم الطبية التطبيقية

التقرير المفصل لشهر رجب لعام 1438هـ

نوع النشاط	زيارة	اليوم والتاريخ	١٤٣٨/٧/٢٦
المكان	مدرسة ٧١ الابتدائية	الوقت	١٢-٧
عدد المستفيدين	٣٠ مستفيدة.		

أهداف النشاط:	
١	توعية الطالبات بأهمية المحافظة على البيئة وتدوير النفايات.
٢	نشر مفهوم التعلم الممتع.

إجراءات تنفيذ النشاط:	
١	عمل التصاريح اللازمة من المدرسة.
٢	تهيئة المكان واحضار الأدوات اللازمة لورش عمل الطالبات.
٣	تجهيز المادة العلمية للمحاضرة.

ملاحظات وتوصيات المشرفة على النشاط:	
أعمال الطالبات	المرفقات
	



رہام عبدالحکیم العبید.	معدۃ التقریر
أ.هدیل السعدون	المشرفة علی النشاط

اسم الفعالية : فعالية التعرف بمرض بطانة الرحم المهاجرة.

اسم النادي : لجنة التشخيص الصحي اسم الكلية : كلية العلوم الطبية التطبيقية

التقرير المفصل لشهر جمادى الآخر لعام 1438هـ

نوع النشاط	مسابقة	اليوم والتاريخ	١٤٣٨/٦/٢٧
المكان	بهو كلية العلوم الطبية التطبيقية.	الوقت	١-٩
عدد المستفيدين	٥٠ مستفيدة.		

أهداف النشاط:	
١	التعريف بمرض بطانة الرحم المهاجرة.
٢	توعية منسوبات كلية العلوم الطبية التطبيقية بطرق الوقاية والعلاج.

إجراءات تنفيذ النشاط:	
١	عمل التصاريح اللازمة.
٢	تجهيز المكان واعداده.

ملاحظات وتوصيات المشرفة على النشاط:	
المرفقات	

معدة التقرير	رهام عبدالحكيم العبيد.
المشرفة على النشاط	أ.هديل السعدون

اسم الفعالية : دورة الإنعاش القلبي الرئوي.

اسم النادي : لجنة التشريف الصحي اسم الكلية : كلية العلوم الطبية التطبيقية

التقرير المفصل لشهر جمادى الآخر لعام 1438هـ

نوع النشاط	دورة	اليوم والتاريخ	١٤٣٨/٦/٢٧
المكان	كلية العلوم الطبية التطبيقية	الوقت	٩-٢
عدد المستفيدين	١٠ طالبات.		

أهداف النشاط:	
١	تدريب الطالبات وتهيئتهم للإنعاش القلبي الرئوي.
٢	تمكينهم من تطبيق الإسعافات الأولية بصورة صحيحة.

إجراءات تنفيذ النشاط:	
١	عمل التصاريح اللازمة
٢	تسجيل الطالبات في الدورة.
٣	تهيئة المكان وتجهيزه.

ملاحظات وتوصيات المشرفة على النشاط:	
المرفقات	

معدة التقرير	رهام عبدالحكيم العبيد.
المشرفة على النشاط	أ.هديل السعدون

اسم الفعالية : ختام مبادرة يقظة.

اسم النادي : لجنة التشقيف الصحي اسم الكلية : كلية العلوم الطبية التطبيقية

التقرير المفصل لشهر رجب لعام 1438هـ

نوع النشاط	مسابقة	اليوم والتاريخ	١٤٣٨/٧/١٩
المكان	أمام المكتبة المركزية.	الوقت	١-١٢
عدد المستفيدين	٦٠ مستفيدة.		

أهداف النشاط:

١	نشر الوعي الصحي.
٢	نشر مفهوم التعلم الممتع.

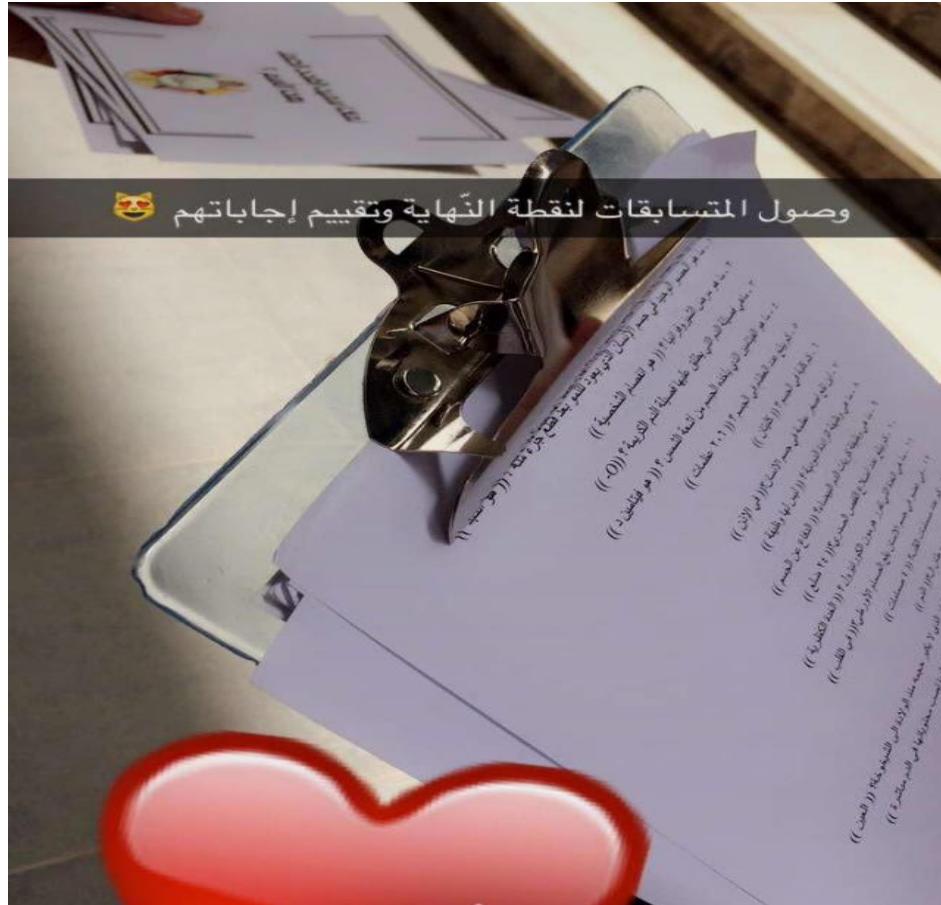
إجراءات تنفيذ النشاط:

١	تفعيل المسابقة الأسبوعية لمدة شهرين كاملة في حسابات التواصل الاجتماعي.
٢	الاعداد لختام المسابقة في المدينة الجامعية
٣	عمل التصاريح اللازمة.
٤	تسجيل المتطوعات ، المستفيدات.
٥	اعداد الجوائز وشرائها وتجهيز احتياجات المبادرة.
٦	نشر الإعلانات في أنحاء الجامعة.

ملاحظات وتوصيات المشرفة على النشاط:



المرفقات







رهام عبدالحكيم العبيد.	معدة التقرير
أ.هديل السعدون	المشرفة على النشاط

اسم الفعالية : دورة اعداد البحوث الصحية.

اسم النادي : لجنة التثقيف الصحي اسم الكلية : كلية العلوم الطبية التطبيقية

التقرير المفصل لشهر رجب لعام 1438هـ

نوع النشاط	دورة	اليوم والتاريخ	١٤٣٨/٧/٢٨
المكان	كلية العلوم الطبية التطبيقية	الوقت	١٢-٩
عدد المستفيدين	١٥ طالبة		

أهداف النشاط:	
١	التعرف على أساسيات اعداد البحوث الصحية
٢	تعلم كيفية اعداد البحوث الصحية واختيار مواضيعها وخطواتها.

إجراءات تنفيذ النشاط:	
١	التواصل مع الدكتورة التي ستقدم الدورة.
٢	حجز القاعة وعمل التصاريح اللازمة.
٣	تسجيل اليوم المناسب للمستفيدين مع الأولوية لطالبات التخصص.

ملاحظات وتوصيات المشرفة على النشاط:	
المرفقات	

معدة التقرير	رهام عبدالحكيم العبيد.
المشرفة على النشاط	أ.هديل السعدون