

تقرير فعاليات نادي صحة المجتمع - لجنة التثقيف الصحي

لعام ١٤٣٩-١٤٤٠هـ

بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون.

رئيسة النادي

الطالبة وجدان العنزي.

التقرير الاحصائي للنشاط المنفذ لنادي التثقيف الصحي خلال الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٣٩-١٤٤٠هـ

م	اسم النشاط	نوع النشاط	وقت التنفيذ	مكان التنفيذ	عدد المنفذات	عدد المستفيدات
الفصل الدراسي الأول						
١	الأسبوع التعريفي للتخصصات	تعريفي	الأحد - الثلاثاء ٢-٤ سبتمبر ٢٠١٨	بهو كلية العلوم الطبية التطبيقية	١٠	٣٥
٢	اليوم الوطني	ثقافي	الثلاثاء ٢٥ سبتمبر ٢٠١٨	بهو كلية العلوم الطبية التطبيقية	٨	٤٦
٣	محاضرة مهارات اعداد العروض	تعليمي	الأحد ٣٠ سبتمبر ٢٠١٨	F10 كلية العلوم الطبية التطبيقية	١	٢٠
٤	جلسة حوارية	حواري	الاثنين ١ أكتوبر ٢٠١٨	F12 كلية العلوم الطبية التطبيقية	٧	٤١
٤	مجتمع خالي من الامراض المعدية	تثقيفي	الثلاثاء - الأربعاء ١٦-١٧ أكتوبر ٢٠١٨	مستشفى الملك خالد الجامعي	١١	٢٠٥
٥	الليص الصامت "اليوم العالمي لهشاشة العظام"	تثقيفي	الاثنين ٢٢ أكتوبر ٢٠١٨	الساحة أمام مبنى كلية العلوم الطبية التطبيقية	٦	١٣٦
٦	محاضرة الضغوط النفسية وعلاقتها بالأم الفم والوجه	توعوي	الخميس ٢٥ أكتوبر ٢٠١٨	مدرج ٣ كلية العلوم الطبية التطبيقية	٢	٥٠
٧	ندوة صحة المجتمع	تعريفي	الاثنين ٢٩ أكتوبر ٢٠١٨	مدرج ٣ كلية العلوم الطبية التطبيقية	٩	٤١
٨	جلسة حوارية	حواري	الثلاثاء ٣٠ أكتوبر ٢٠١٨	F44 كلية العلوم الطبية التطبيقية	٧	١٧
٩	زيارة للثانوية ٦٤	تثقيفي - تعليمي	الاثنين ٢٥ نوفمبر ٢٠١٨	الثانوية ٦٤	١٠	٤٩
١٠	تفعيل اليوم العالمي لمرض ألزهايمر	تثقيفي	الخميس ٢٩ نوفمبر ٢٠١٨	مستشفى دلة	٧	٨٠
١١	زيارة للروضة ٤٣	تثقيفي - تعليمي	الأحد ٢ ديسمبر ٢٠١٨	الروضة ٤٣	٩	١٥٠
١٢	دورة اعداد البحث العلمي	تعليمي	الاثنين	F21	٣	٣٢

		كلية العلوم الطبية التطبيقية	٣ ديسمبر ٢٠١٨			
١٤	١٠	مستشفى الملك خالد الجامعي	الخميس ٦ ديسمبر ٢٠١٨	تثقيفي- ترفيهي	زيارة الأطفال المصابين بالسرطان	١٣
الفصل الدراسي الثاني						
168	4	دار مكة لتحفيظ القرآن الكريم	الثلاثاء ٢٩ يناير ٢٠١٩	ثقافي	الجلسة الحوارية الأولى	١
22	8	مدرسة ٢٨٢ الابتدائية	الاثنين ١١ فبراير ٢٠١٩	ثقافي - تعليمي	ندوة الغذاء الصحي	٢
60	3	كلية العلوم الطبية التطبيقية	الخميس ٢٨ فبراير ٢٠١٩	توعوي	زيارة توعوية لصعوبات التعلم	٣
8	1	كلية العلوم الطبية التطبيقية	الخميس ٧ مارس ٢٠١٩	ثقافي	محاضرة مدرسة ابتدائية	٤
50	1	كلية العلوم الطبية التطبيقية	الخميس ١٤ مارس ٢٠١٩	تعليمي- تدريبي	دورة الإنفوجرافيك	٥
60	2	جامعة الملك سعود- وكالة عمادة البحث العلمي	الثلاثاء ١٩ مارس ٢٠١٩	ثقافي	5محاضرة أنا أذكى من التسويق الإلكتروني	٦
46	7	كلية العلوم الطبية التطبيقية	الاحد ٣١ مارس ٢٠١٩	توعوي	فعالية نظافة الأيدي	٧
14	9	كلية العلوم الطبية التطبيقية	الخميس ٤ ابريل ٢٠١٩	ثقافي	الجلسة الحوارية الثانية	٨

● النادي الطلابي للتنقيف الصحي:

تعد أندية النشاط الطلابي ملتقى مهمً لاكتشاف وتطوير وتنمية المواهب، والعمل على تشجيع الابتكار والإبداع لدى الطلبة، لذا سعى القسم لتحفيز الطلاب لإنشاء نادي التعليم الصحي الذي يعد مركز إشعاع علمي وثقافي واجتماعي وفني يتيح لطلبة التواصل مع رواد هذه الأنشطة داخل الجامعة وخارجها ومصدر رئيسي لعرض نتاجهم حتى يكونوا لبنة تُثري المجتمع ومكتسب نفتخر به.

● رؤية النادي:

"تعزيز صحة منسوبات الجامعة من خلال رفع الوعي الصحي والحفاظ على البيئة".
"مساعدتهن على تبني أنماط حياتية صحية سليمة".

● رسالة النادي:

التواصل المستمر لطالبات وخريجات برنامج التعليم الصحي لتوحيد الجهود وتوظيف الطاقات وصقل المهارات التوعوية والاتصالية من أجل تعزيز صحة منسوبات الجامعة كخطوة أولى ننطلق بعدها لخدمة المجتمع من خلال الترويج لصحة وتقديم رسائل توعوية تحت على تبني أنماط حياتية سليمة في نسق ثقافة مجتمعنا وتعاليم ديننا الحنيف.

الفصل الدراسي الأول

الأسبوع التعريفي بتخصصات كلية العلوم الطبية التطبيقية

اليوم والتاريخ : الأحد – الثلاثاء ٢-٤ سبتمبر ٢٠١٩

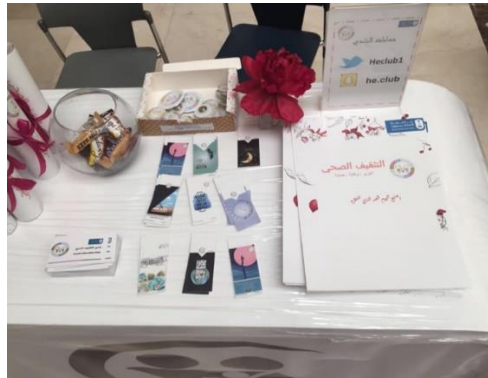
الفئة المستهدفة : طالبات التثقيف الصحي للمستويين الثالث والرابع

معد الفعالية: وجدان العنزي

محاور الفعالية :

- التعريف بتخصص التثقيف الصحي

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون



اليوم الوطني

اليوم والتاريخ : الثلاثاء ٢٥ سبتمبر ٢٠١٨

الفئة المستهدفة : جميع طالبات الجامعة

معد الفعالية: وجدان العنزي

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون



مهارات إعداد العروض

اليوم والتاريخ : الأحد ٣٠ سبتمبر ٢٠١٨

الفئة المستهدفة : جميع طالبات الجامعة

معد الفعالية : وجدان العنزي

محاور الفعالية:

١- شرح لكيفية الإلقاء الفعال وصفات المتحدث المتميز

٢- خطوات إعداد العروض و مهاراته

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون



جلسة حوارية

اليوم والتاريخ: الاثنين، ١ أكتوبر ٢٠١٨م

الفئة المستهدفة: عضوات نادي التنقيف الصحي

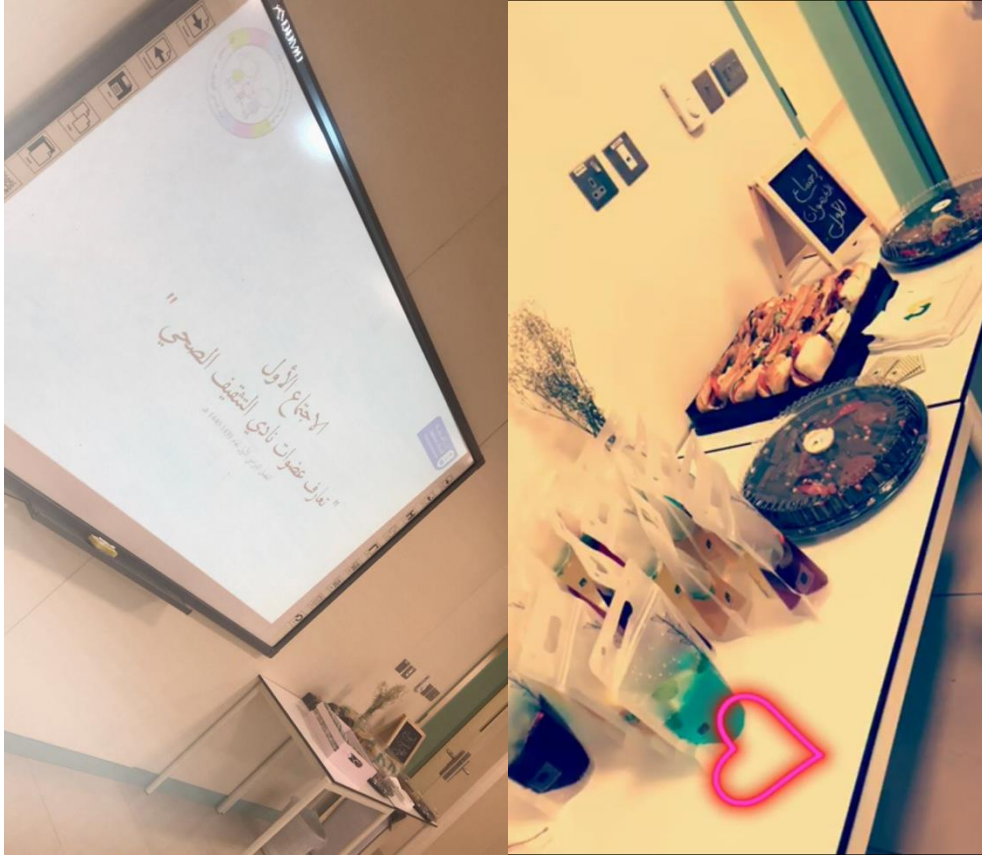
معد الفعالية: منى العنزي

محاور الفعالية:

- التعرف على أعضاء النادي

- التعرف على أنشطة ومهام الأفرقة.

بإشراف الأستاذة: هديل السعدون



مجتمع خالي من الأمراض المعدية

اليوم والتاريخ : الثلاثاء – الأربعاء ١٦-١٧ أكتوبر ٢٠١٨

الفئة المستهدفة : الممارسين الصحيين

معد الفعالية: وجدان العنزي

محاور الفعالية:

- تنقيف الممارسين الصحيين بكيفية انتشار العدوى
- تدريب على طريقة غسل الأيدي الصحيحة

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون



اليوم العالمي لهشاشة العظام

اليوم والتاريخ : الاثنين ٢٢ أكتوبر ٢٠١٨

الفئة المستهدفة : جميع طالبات ومنسوبات الجامعة

معد الفعالية : عيادة التنقيف الصحي

محاور الفعالية:

-التعريف بمرض هشاشة العظام

-كيفية الوقاية منه وأعراض الإصابة به

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون



محاضرة الضغوط النفسية وعلاقتها بآلام الفم والوجه

اليوم والتاريخ : الخميس ٢٥ أكتوبر ٢٠١٨

الفئة المستهدفة : جميع طالبات ومنسوبات الجامعة

معد الفعالية : مي البقمي

محاور الفعالية :

١- تعريف الطالبات بالضغوط النفسية وعلاقتها بآلام الفم والوجه

٢- تعريف الطالبات بالأشخاص الأكثر عرضة للآلام

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون



ندوة صحة المجتمع

اليوم والتاريخ : الاثنين ٢٩ أكتوبر ٢٠١٨

الفئة المستهدفة : طالبات التثقيف الصحي المستجدات

معد الفعالية : وجدان العنزي، شهد الخماش

محاور الفعالية :

١- تعريف المستجدات بقسم صحة المجتمع

٢- تعريف الطالبات المستجدات بالتخصص، والسنوات الاكاديمية وأنظمتها

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون

جامعة الملك سعود
King Saud University

يسر قسم علوم صحة المجتمع
بالتعاون مع نادي التثقيف الصحي
دعوتكم لحضور
ملتقى التثقيف الصحي

يوم الاثنين ٢٩ أكتوبر ٢٠١٨
١٢ - ٢ م
كلية العلوم الطبية التطبيقية - مدرج G3

توزيعات لمستجدات قسم
التثقيف الصحي

جلسة حوارية ٢

اليوم والتاريخ الثلاثاء، ٣٠ أكتوبر ٢٠١٨

الفئة المستهدفة : طالبات كلية العلوم الطبية التطبيقية

معد الفعالية : منى العنزي

محاور الفعالية :

- تحديد أهدافك في الحياة
- تأثير تخصصك على حياتك

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون



جامعة الملك سعود
King Saud University

أين أنت في مضمار هذه الحياة؟

من مختلف التخصصات نلتقي،
نبحث عن ذواتنا المُنغمسة في كومة المشاغل المُحيطَة بنا،
نعيد لأنفسنا نشاطها، ونُشعل للنفع
حماسها!

جلسة حوارية يقيمها نادي التثقيف الصحي
الثلاثاء الموافق ٣٠ أكتوبر
في تمام الساعة ١٣ ظهراً وحتى ١
بقاعة ٢٢٢

HE.CLUB
HECLUB1

زيارة الثانوية ٦٤

اليوم والتاريخ : الاثنين ٢٥ نوفمبر ٢٠١٨

الفئة المستهدفة : طالبات المدرسة

معد الفعالية : شهد الخماش

محاور الفعالية :

١- تعريف الطالبات بالصحة النفسية

٢- زيادة الوعي بمسببات وأعراض سوء الصحة النفسية

هديل السعدون بإشراف الأستاذة :



اليوم العالمي لمرض ألزهايمر

اليوم والتاريخ : الخميس ٢٩ نوفمبر ٢٠١٨

الفئة المستهدفة : كافة المجتمع

معد الفعالية: وجدان العنزي

محاور الفعالية :

-التعريف بمرض ألزهايمر

-نشر الوعي بأعراض المرض وكيفية التعامل مع المصابين به

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون



زيارة الروضة ٤٣

اليوم والتاريخ: الأحد، ٢ ديسمبر ٢٠١٨م

الفئة المستهدفة: أطفال الروضة

معد الفعالية: ميمونه محمد

محاوور الفعالية :

- التعريف بالغذاء الصحي

- تثقيف الأطفال عن أهمية الغذاء الصحي

بإشراف الأستاذة : هديل السعدون



دورة إعداد البحث العلمي

اليوم والتاريخ: الاثنين، ٣ ديسمبر ٢٠١٨م

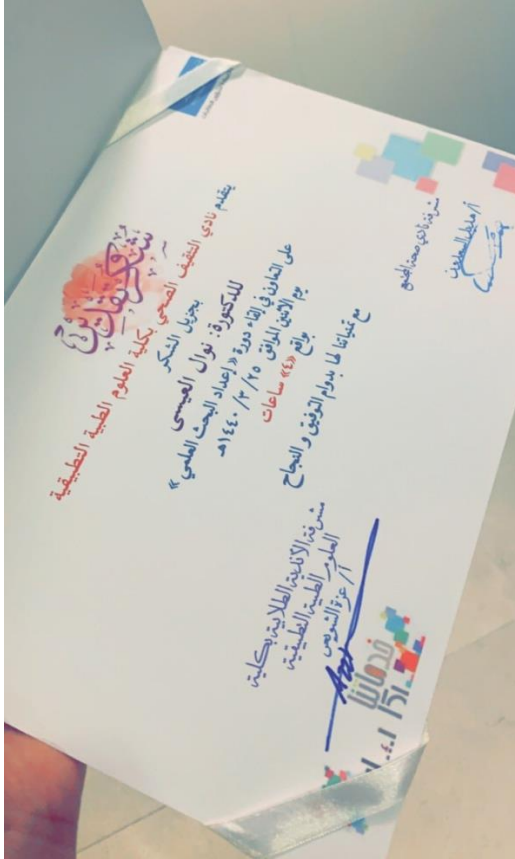
الفئة المستهدفة: طالبات كلية العلوم الطبية التطبيقية

معد الفعالية: وجدان العنزي

محاور الفعالية:

- طريقة البحث العلمي الصحيحة وإعداده.

بإشراف الأستاذة: هديل السعدون



زفارة الأطفال المصابفن بالسرطان

الفوم والطارفخ : الخمفس ٦ دفسمبر ٢٠١٨م

الفئة المسفهفة : الأطفال المصابفن بالسرطان

معد الفعالفة: وجدان العنزف

مءاور الفعالفة :

- العاب طرفهفة وئقفهفة

- أنشهة وئقفم هءافا لإسعاد الأطفال

بإشراف الأستاذة : هءفل السعدون

الفصل الدراسي الثاني

ندوة الغذاء الصحي

اليوم والتاريخ:

الاثنين 6-6-1440هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات دار مكة لتحفيظ القرآن

معد الفعالية:

سحر العمران

محاور الفعالية:

1. التعليم عن الطبق الصحي
 2. التعرف على الأطعمة الصحية المفيدة
 3. زيادة الوعي بالنشاط البدني وأهميته
- بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون



الجلسة الحوارية الأولى: جلسة تعارف بين أعضاء النادي

اليوم والتاريخ:

الثلاثاء 23-5-1440هـ

الفئة المستهدفة:

أعضاء نادي التنقيف الصحي

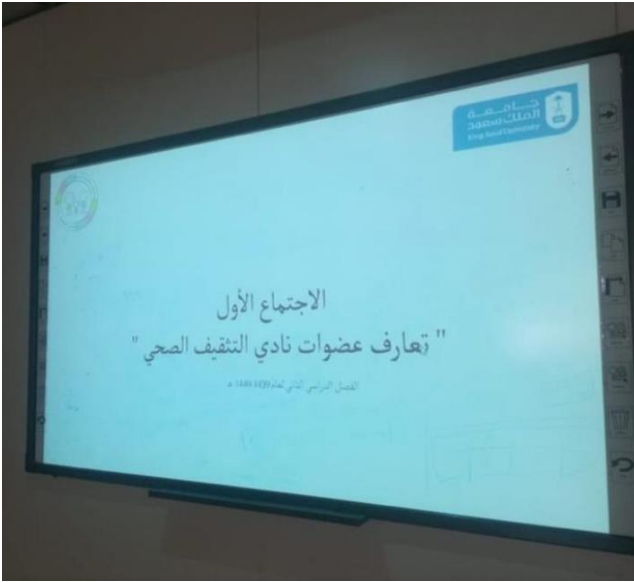
معد الفعالية:

الفريق الثقافي

محاور الفعالية:

- 1- تعارف بين الأعضاء
 - 2- مناقشة خطط النادي
- بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون



زيارة توعوية لمدرسة صعوبات تعلم

اليوم والتاريخ:

الخميس 23-6-1440هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات المدرسة

معد الفعالية:

شهد الخماش

محاوور الفعالية:

١- توعية عن الغذاء الصحي

٢- توعية عن النظافة الشخصية

بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون



محاضرة مدرسة ابتدائية

اليوم والتاريخ:

الخميس 30-6-1439هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات المدرسة

معد الفعالية:

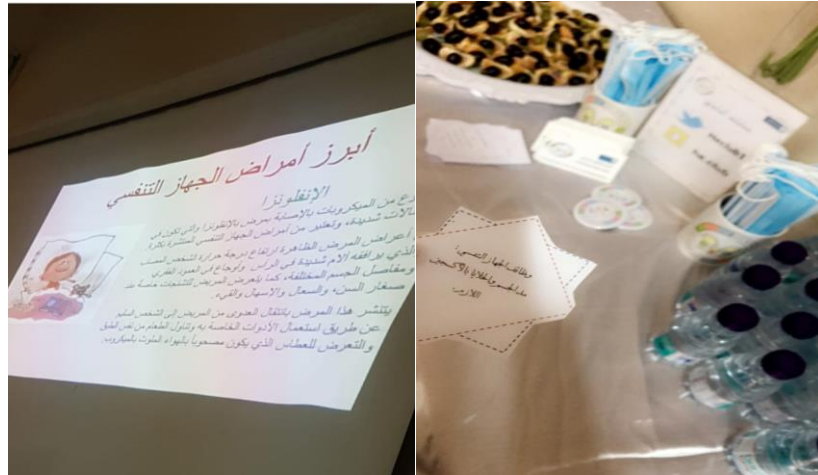
ياسمين عسيري

محاور الفعالية:

1. التعرف على كيفية الوقاية من أمراض الجهاز التنفسي
2. التعرف على أبرز أمراض الجهاز التنفسي
3. التعرف على وظائف الجهاز التنفسي

بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون



دورة الانفوجرافيك

اليوم والتاريخ:

الخميس 7-7-1440 هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات كلية العلوم الطبية التطبيقية

معد الفعالية:

وجدان العنزي

محاور الفعالية:

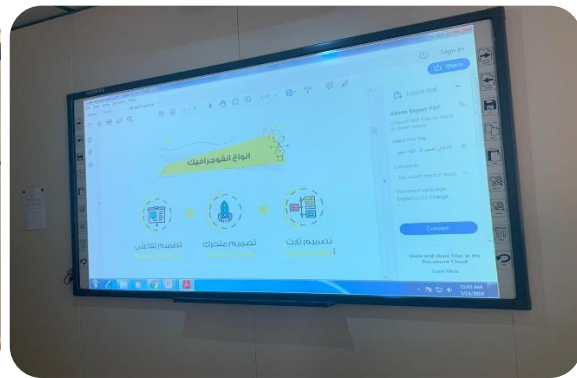
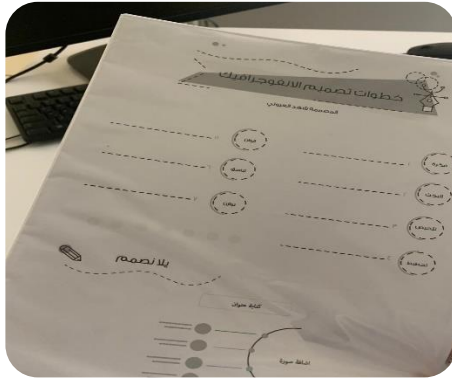
١- بالتعريف بالانفوجرافك وأنواعه

٢- معرفة الخطوات للتصميم بالانفوجرافيك وتجنب الأخطاء الشائعة

٣- التزود ببرامج ومواقع مساعدة في التصميم

بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون



الجلسة الحوارية الثانية الجلسة الختامية للنادي

اليوم والتاريخ:

الخميس 1440-7-28 هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات تخصص التنقيف الصحي

معد الفعالية:

الفريق الثقافي

محاور الفعالية:

١- عرض انجازات كل فريق من فرق النادي
بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون



محاضرة أنا أذكى من التسويق الالكتروني

اليوم والتاريخ:

الثلاثاء 12-7-1440هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات كلية العلوم الطبية التطبيقية

معد الفعالية:

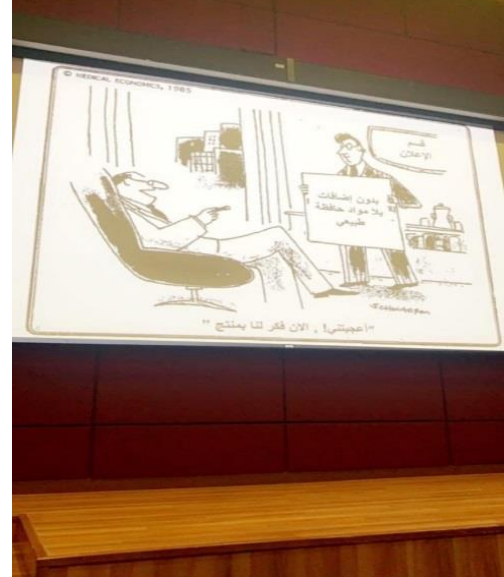
وجدان العنزي

محاور الفعالية:

- 1- شرح التسويق الإعلاني
- 2- البحث الصحيح عن مصدر المعلومة الصحية
- 3- تمكين الفرد من التوصل للمعلومة الصحيحة

بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون



فعالية نظافة الأيدي

اليوم والتاريخ:

الثلاثاء 24-7-1440 هـ

الفئة المستهدفة:

طالبات جامعة الملك سعود

معد الفعالية:

وجدان العنزي

محاور الفعالية:

١. نشر أهمية نظافة الأيدي
 ٢. تطبيق الطريقة الصحيحة لنظافة الأيدي
 ٣. التعرف على الأوقات المهمة لتعقيم الأيدي
- بإشراف الأستاذة:

هديل السعدون

